

Instrucciones Post Operatorias de Ballantyne Endodontics

¿Qué ocurre después del tratamiento endodóntico?

Durante los primeros 3-5 días después del tratamiento podrá notar sensibilidad en el diente y las encías. Esto es el resultado de la infección y la manipulación endodóntica durante el tratamiento. Es completamente normal y forma parte del proceso de curación. Cuando mastique, toque o cepille sus dientes, lo sentirá sensible. Cada paciente es diferente y habrá una variedad en los niveles de malestar. Algunos pacientes sienten malestar más tiempo (hasta dos semanas) pero con tal de que se le disminuya un poco cada día, está bien. Puede cepillarse los dientes y usar hilo dental como lo haría normalmente.

¿Qué puedo hacer para aliviar el malestar?

Antes de salir de nuestra clínica se le dieron 600mg de Ibuprofeno para minimizar el dolor. Se lo dimos mientras todavía estaba entumecido para prevenir cualquier dolor. Se le recomienda tomar 600mg (tres pastillas de las que se venden en la farmacia) de Ibuprofeno cada seis horas. Para recordarse mejor, puede planear de tomar su dosis por la mañana, a medio día, a la hora de cenar y antes de dormir. Al tomar sus medicamentos de esta manera, no sentirá mucho malestar. Si deja pasar más tiempo y le empieza a doler, entonces será más difícil quitárselo. Así por favor, durante los primeros 3 días tome Advil o Ibuprofeno cada 6 horas TENGA o NO TENGA dolor. Sería mejor tomar cada dosis con comida cuando sea posible. Mantenga sus medicamentos en la mesilla de noche para que pueda tomarlos de noche. Si duerme más de 6 horas o se salta una dosis, sentirá su diente más sensible por la mañana.

Si se le recetó un medicamento como Hydrocodone, debe de tomarlo junto con los 600mg de Ibuprofeno, no deje de tomar el Ibuprofeno. Para controlar el dolor alterne los medicamentos cada 3 horas. Por ejemplo: tome 600 mg de Ibuprofeno y 3 horas después tome una pastilla de Hydrocodone, y a las 3 horas otra vez el Ibuprofeno y así siga. De este modo puede tomar un medicamento cada 3 horas sin perjudicarse. Si le hace falta un analgésico adicional puede tomar un Tylenol a la hora de tomar el Hydrocodone para que sea más efectivo. Asegúrese de no sobrepasar los 3000mg de Tylenol/Acetaminofén al día—el Hydrocodone ya tiene 325 de Tylenol/ Acetaminofén.

Para los pacientes que no toleran los narcóticos (nauseas o vómitos) y necesitan un máximo control del dolor, pueden alternar entre 600mg de Ibuprofeno y 2 Tylenol Maximum Strength cada 3 horas. No exceda 2400mg de Ibuprofeno o 300mg de Tylenol en un día.

Si todavía siente mucho dolor tomando los 600mg de Ibuprofeno y Hydrocodone o Tylenol, por favor llámenos para mas información o posiblemente una receta diferente. Puede que le recetemos un esteroide. Los dientes de abajo que son un segundo tratamiento o un re-tratamiento tienden a ser más dolorosos.

Las horas de tomar medicamentos: _____

Seguimiento: _____

¿Qué ocurre si tengo hinchazón después del tratamiento?

Si tiene hinchazón después del tratamiento, por ejemplo si se le nota en la cara, llámenos para que le recetemos un antibiótico. No se asuste, a veces eso ocurre como resultado del tratamiento y es más común en pacientes que hayan tenido una marca negra en la radiografía de su diente. Si se le recetó un antibiótico, por favor, tome hasta la última pastilla. Si la hinchazón ocurre mientras está tomando el antibiótico, es posible que le cambiemos de antibiótico. Si experimenta una diarrea severa con el antibiótico deje de tomarlo inmediatamente y llame a nuestra clínica. Este efecto secundario puede ocurrir con cualquier antibiótico, pero es más común con Clindamycin. También le sugerimos tomar un probiótico o yogur mientras toma cualquier antibiótico.

¿Qué ocurre si se me cae el empaste provisional?

Se le ha restaurado el diente con un empaste provisional. Es un empaste que tarda 30 minutos en endurecerse. Es importante que su diente se mantenga sellado hasta su siguiente cita. Es posible que al masticar se le ajuste el empaste, eso es normal, pero si siente que ha perdido una cantidad significativa del empaste nos debe de llamar durante las horas laborales para que le hagamos una cita para reemplazar el empaste. Si esto ocurre durante el fin de semana, no se preocupe, no es una emergencia, nos debe llamar el lunes para que le veamos.

¿Qué se debe de hacer al terminar el tratamiento endodóntico?

Si se le ha empezado el proceso de la endodoncia es esencial que se le acabe todo el tratamiento. Si no, le empezará a doler y puede que resulte en la pérdida del diente. Es posible que su endodoncia requiera más de una visita si el diente esta infectado o es un caso complicado. Una vez terminada el tratamiento, es posible que se le refiera a su dentista general para sellar el diente en la restauración final.

Al terminar el tratamiento endodóntico le mandaremos un reporte completo junto con las radiografías a su dentista para que sepa que el tratamiento está completo. Hágase una cita en las siguientes dos semanas para la restauración final del diente tratado. Si su dentista no le puede ver en las dos semanas siguiendo el tratamiento, no se preocupe, pero debe de verle en la primera cita que le pueda dar.

Tras el tratamiento nos gustaría verle en 6 meses o un año para evaluar el hueso que apoya el diente y asegurarnos de que se esté curando bien. No hay un costo para esa visita y dura sólo unos 10-15 minutos.

¿Qué ocurre si necesito hablar con alguien después de las horas laborales?

Si requiere hablar con alguien fuera de las horas laborales por favor llame a la oficina: (704) 541-7017 y deje un mensaje en el buzón de su doctor(a). El Dr. Tadrissi o la Dra. Chopra le llamarán personalmente. Recuerde por favor que para que le atiendan cuanto antes es mejor llamar a la oficina durante horas laborales cuando sea posible. Tenga en mente que el servicio fuera de horas laborales es solamente para pacientes de la clínica. Si requiere una receta llame entre las 8am y 10pm porque estas son las horas de la farmacia. Al dejar un mensaje, delectree su nombre y denos su fecha de nacimiento, su número de teléfono y el número telefónico de su farmacia.